ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по духовно-спортивному ориентированию

«ОБИТЕЛИ РОССИИ»

# Общие положения

Открытые соревнования по духовно-спортивному ориентированию «ОБИТЕЛИ РОССИИ» (далее – Соревнования) проводятся с целью пропаганды спортивного ориентирования в сочетании с изучением истории Православной церкви и Отечества.

Цели Соревнований:

* + Рассказать и побудить к знакомству с известнейшими монастырями России, их истории и святыми, просиявшими в них.
	+ Пропагандировать спортивное ориентирование, как здоровый образ жизни. Обучить навыкам спортивного ориентирования, дать практику работы с компасом и картой на дистанции.
	+ Дать возможность самым различным клубам, воскресным и обычными школам, молодежным организациям и приходам – почувствовать себя частичками православного сообщества.

# Сроки и порядок проведения Соревнований

Соревнования проводятся 20 апреля 2024 года в парке Дубовая роща (г. Коломна, микрорайон Щурово, Санаторий) в соответствии с действующими правилами вида спорта «спортивное ориентирование» (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от «03» мая 2017 г. №\_403). Место сбора указано в Приложении 1.

# Организаторы Соревнований

* 1. Отдел по миссионерской работе и делам молодежи Коломенской епархии.
	2. Коломенский туристский клуб в составе КСМО «Ковчег» («Коломенской городской культурно-спортивной молодежной общественной организации «Ковчег»).

# Участники соревнований

К участию в соревнованиях приглашаются дети и подростки из приходов православных храмов, курсанты военно-патриотических клубов, учащиеся воскресных школ. Также приглашаются семейные команды. Соревнования являются открытыми для участия команд из благочиннических округов Коломенской епархии, а также общеобразовательных учреждений.

Соревнования проводятся среди команд, составленных из 2-3 человек, а также команд в группе «Общая». Каждый приход, воскресная школа, военно-патриотический клуб могут заявить на соревнования несколько команд.

Соревнования проводятся в командном зачете в двух возрастных группах и группе «Общая»:

* Мальчики, девочки 10-12 лет (МД-12)
* Мальчики, девочки 13-14 лет (МД-14)
* Группа «Общая» - включает взрослых с детьми, в том числе - семейные команды. Количество детей в команде – не ограничивается.

В возрастных группах МД-12 и МД-14 возраст определяется по году рождения старших участников.

# Предварительная регистрация команд

Организаторам Соревнований важно иметь информацию о количестве команд от приходов и других организаций, которые пожелают принять участие в Соревнованиях, - для подготовки дистанции, карт и трапезы. Поэтому в срок до 15 апреля с.г. приходы, воскресные школы или клубы должны прислать предварительные заявки по форме (Приложение 2).

Просим обратить внимание – на этапе предварительной регистрации указывать лично всех участников не требуется.

Присылать заявки для предварительной регистрации по форме Приложения 2 нужно на электронную почту Отдела по миссионерской работе и делам молодежи Коломенской епархии ommr-ke@yandex.ru.

# Регистрация в день Соревнований

После прибытия к старту Соревнований группы команд от конкретного прихода (воскресной школы или клуба) должна прибыть на Пункт регистрации, место которого будет обозначено табличкой.

Секретарю-регистратору необходимо предъявить заранее оформленную Карточку регистрации по форме Приложения 3. В Карточке указываются:

* Фамилия, имя, отчество руководителя группы от прихода, воскресной школы или клуба, его должность, а также – номер его мобильного телефона.
* Список участников соревнований от организации.
* Завершается Карточка регистрации указанием руководителя от конкретного прихода (воскресной школы или клуба), ответственного за выполнение участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, соответствие подготовки участников требованиям дистанции.

Карточка регистрации подписывается настоятелем храма, директором воскресной школы или руководителем клуба и заверяется печатью.

Каждая команда, составленная из участников соревнований от организации, проходит регистрацию отдельно по возрастным группам или группе «Общая».

После регистрации каждая команда получает нагрудный знак стартового номера и направляется для экспресс-обучения правилам духовно-спортивного ориентирования.

# Условия проведения Соревнований

Соревнования проводятся одновременно в двух форматах:

* 1. Спортивное ориентирование в дисциплине «В заданном направлении»: Команда получает карту с нанесёнными контрольными пунктами (КП), ей определяют контрольное время, за которое команда должна успеть взять наибольшее количество КП на дистанции. Каждой команде на старте выдается нагрудный знак с номером команды. На местности КП обозначено красно-белой табличкой с номером КП. КП на карте обозначены пурпурными кружками, старт отмечен треугольником, финиш – двойным кружком. Старт и финиш – в одном месте. Команды, не уложившиеся в контрольное время (предварительно – 1 час), сдвигаются вниз итогового протокола.
	2. Духовно-историческая викторина: на старте команде, кроме карты, выдается бланк ответов на вопросы по знанию истории монастырей России и святых. На табличке КП будут приведены ответы на вопросы, из которых нужно выбрать правильные и записать их в бланк ответов.

# Программа Соревнований

Соревнования проводятся по следующей программе:

* 1. Прибытие команд и регистрация с 12.00 до 12.45
	2. Экспресс-обучение с 12.00 до 12.45
	3. Открытие соревнований 12.30
	4. Старт участников 13.00-13.15
	5. Финиш участников 14.00-14.20
	6. Интерактивная программа «Воинская наука» (стрельба из луков, мечевой бой, воинские забавы) 14.00-14.40
	7. Чаепитие 14.30-14.50
	8. Подведение итогов и награждение 14.50-15.00
	9. Разъезд участников 15.00

# Определение победителей и награждение

Для определения команд, победителей соревнований в каждой группе, подсчитывается количество корректно подтвержденных КП (чтобы на отчетном фото была видна табличка с номером КП и нагрудным знаком с номером команды), а также количество правильных ответов на вопросы духовно-исторической викторины. Эти данные суммируются. Победителем в группе считается команда, получившую наибольшую сумму показателей.

Призеры первых трех мест в группах награждаются грамотами и подарками. Все организации, принявшие участие в Соревнованиях, получат дипломы участников.

# Подготовка команд к Соревнованиям

Непосредственно для участия в Соревнованиях команды необходимо:

* 1. Компас жидкостный или Адрианова.
	2. Карандаш.
	3. Одежда, обувь и головной убор по погоде для дистанции.
	4. Сменная теплая куртка и обувь.
	5. Перчатки, варежки.
	6. Кружка, ложка.

# Ссылки для изучения истории монастырей России:

Ссылки для изучения истории монастырей и жития святых:

1. Троице-Сергиева лавра.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://foma.ru/svyato-troiczkaya-sergieva-lavra.html?ysclid=lul0bhbbhf867265707>
2. Спасо-Преображенский Соловецкий ставропигиальный мужской монастырь.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* <https://sever.foma.ru/soloveckij-monastyr-desjat-vazhnejshih-mgnovenij-iz-istorii-velikoj-obiteli/?ysclid=lul0cwkhoa855336106>
3. Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://sever.foma.ru/valaam-puteshestvie-na-ostrov-monahov/>
4. Cвято-Троицкий Александра Свирского мужской монастырь.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://foma.ru/lavra-prepodobnogo-aleksandra.html?ysclid=lul1cl9tbw97023710>
5. Свято-Троицкая Александро-Невская Лавра.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://foma.ru/aleksandro-nevskaya-lavra.html?ysclid=lul1matu8l636519078>
6. Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://foma.ru/pechoryi-bogom-sozdannyie-i-hranimyie.html?ysclid=lul1omwjd9816378303>
7. Кирилло-Белозерский монастырь.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://sever.foma.ru/kirillo-belozerskij-monastyr-kak-iz-peshhery-odinokogo-monaha-vyrosla-velikaja-severnaja-obitel/?ysclid=lul1qndl19117264550>
8. Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://foma.ru/istoriya-serafimo-diveevskoy-obiteli.html?ysclid=lul1wf01g191125655>
9. Оптина Пустынь. Введенский ставропигиальный мужской монастырь.
	* Источник: православный журнал «ФОМА», интернет-портал.
	* Ссылка для ознакомления <https://foma.ru/ta-samaya-optina.html?ysclid=lul20o7oyl885458313>
10. Старо-Голутвин Богоявленский мужской монастырь.
	* Источник: сайт монастыря <https://starogolutvin.ru/?ysclid=lul27r8y14889651610>
	* Ссылка для ознакомления <https://starogolutvin.ru/istoriya-monastyrya-1>
11. Свято-Троицкий Ново-Голутвин женский монастырь.
	* Источник: православный портал АЗБУКА.РУ
	* Ссылка для ознакомления [https://azbyka.ru/palomnik/Ново-Голутвин\_монастырь#Истори](https://azbyka.ru/palomnik/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%BE-%D0%93%D0%BE%D0%BB%D1%83%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%BD_%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8B%D1%80%D1%8C#Истори)
12. Богородицерождественский Бобренев мужской монастырь.
	* Источник: православный портал АЗБУКА.РУ
	* Ссылка для ознакомления [https://azbyka.ru/palomnik/Бобренев\_монастырь\_(Коломна)](https://azbyka.ru/palomnik/%D0%91%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B2_%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8B%D1%80%D1%8C_%28%D0%9A%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%B0%29)
13. Успенский Брусенский женский монастырь
	* Источник: православный портал АЗБУКА.РУ
	* Ссылка для ознакомления [https://azbyka.ru/palomnik/Брусенский\_монастырь](https://azbyka.ru/palomnik/%D0%91%D1%80%D1%83%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8B%D1%80%D1%8C)

# Контакты организаторов

Вопросы можно задать на почте отдела ommr-ke@yandex.ru или помощнику ответственного по делам молодежи Коломенской епархии: Александр Васильевич Передерий по тел.: 8 (915) 412-01-41.

Приложение 1

Схема подъезда на старт Соревнований



Приложение 2

Предварительная заявка для участия в соревнованиях

по духовно-спортивному ориентированию «ОБИТЕЛИ РОССИИ»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Благочиние |  |
|  | Приход храма, воскресная школа или клуб |  |
|  | Количество команд в возрастной группе мальчики-девочки 10-12 лет (МД-12), 2-3 чел |  |
|  | Количество команд в возрастной группе мальчики-девочки 13-14 лет (МД-14), 2-3 чел. |  |
|  | Количество команд в группе «Общая»  |  |
|  |  ВСЕГО команд |  |

Настоятель храма подпись

или Директор воскресной школы подпись

или Руководитель клуба подпись

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Приложение 3

Карточка регистрации для участия в соревнованиях

по духовно-спортивному ориентированию «ОБИТЕЛИ РОССИИ»

|  |  |
| --- | --- |
| Благочиние |  |
| Приход храма, воскресная школа или клуб |  |
| Руководитель от храма, воскресной школы или клуба: |
| Фамилия, Имя, Отчество | Должность | Телефон |
|  |  |  |
| Участники соревнований |
| 1 | Фамилия, Имя, Отчество участника | Год рождения |
| 2 | Иванов Иван (пример) | 2013 |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

Руководитель от прихода (воскресной школы или клуба)- ……………. (должность) ………………………….. (фамилия, имя, отчество) назначен ответственным за выполнение участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, соответствие подготовки участников требованиям дистанции.

Настоятель храма подпись

или Директор воскресной школы подпись

или Руководитель клуба подпись

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.